

Trabajo con Cristales Personales





Cuando un cristal llega a tu vida...

Estás ante la presencia de un maestro, un ser muy antiguo que ha atravesado distintos estados de la materia (gaseoso, líquido, sólido); es cósmico, pues ha habitado el universo hasta llegar a la tierra; guarda la memoria del tiempo y alberga la información de miles de años; es un ser vivo que aunque parezca inmóvil sigue en movimiento a través de sus minerales y fuerzas electromagnéticas; se estructura a través de la fuerza de la geometría. que lo hace perfecto en sus átomos y de esta manera es un estabilizador natural de energía; se expresa a través de la vibración del color, transmitiendo luz y conciencia.

Cuando un cristal llega a tu vida, tienes un aliado que te acompañará y sostendrá para que viajes a lo profundo de tu ser y reconozcas tu propia magia.



Andrea Cuéllar B.
SEI-KI

Te doy la bienvenida a este proceso

¡Me encanta poder compartir contigo este e-book de trabajo con Cristales Personales!

Los cristales han estado presentes en mi vida durante muchos años y han sido una herramienta fundamental en mi proceso interno, en mi camino de encuentro personal, en la sanación de mis heridas, en el reconocimiento de mis dones, en la expresión de mi verdad, y en general en el camino de regreso a mi propia esencia.

El camino con los cristales no es la promesa de la felicidad eterna ni del estar siempre bien, sino un camino de conciencia profundo en el que podemos hacer contacto con todo lo que somos, reconocernos y vivir desde nuestra esencia.

Yo personalmente, aún me enfrento con muchos retos emocionales, inseguridades y en general miedos; sigo indagando dentro de mí segura de que tal vez el miedo nunca dejará de estar presente, pero también de que en la medida en que me conozca y me honre, ese miedo será mi aliado y no mi enemigo, y que puedo acogerlo amorosamente cómo un gran maestro en mi vida.

Espero que para ti, este camino en compañía de los cristales sea profundo, amoroso y luminoso.

Con mucho cariño,
Andre

©E-book de Trabajo con Cristales Personales.



Lo que encontrarás en este e-book

1. LAS POSIBILIDADES DEL TRABAJO CON LOS CRISTALES.

2. ANTES DE COMENZAR.

3. EL TRABAJO CON TU CRISTAL PERSONAL.

4. LIMPIEZA DE CRISTALES.

5. PROCESO DE CONEXIÓN CON TU CRISTAL.

6. EJERCICIOS PRÁCTICOS.



Las posibilidades del trabajo con los cristales.

Los Cristales por su vibración, su capacidad de almacenar información, de proyectar energía, de transmitir, de estabilizar, entre otras propiedades, nos acompañan a trabajar diferentes aspectos de nuestra vida:

- *Armonizar nuestra energía.
- *Estabilizar nuestras emociones.
- *Aliviar malestares físicos de origen energético.
- *Soltar la rigidez mental.
- *Expandir nuestra vibración.
- *Reconocer nuestras heridas.
- *Develar nuestros dones.
- *Potencializar nuestras intenciones.
- *Conectarnos con la fuente divina.
- *Activar nuestra intuición.



Antes de Comenzar

Hay algo en lo que me gusta hacer énfasis siempre que vamos a comenzar a trabajar con cualquier herramienta como los cristales, y es recordar que el poder está dentro de ti.

No puedes cederle a los cristales tu poder personal, ni es sano depender de ellos para realizar tus procesos personales.

Todo lo que los cristales nos muestran, lo que expanden en nosotros, lo que nos ayudan a reconocer, a sanar y a transformar, ya está en nosotros, es una información que habita en cada uno y que los cristales amplifican, cómo cuando nos ponemos unas gafas para ver mejor lo que ya está.

Al comenzar a trabajar con los cristales, su energía se va integrando en nosotros, comunicándose con nuestros minerales internos, despertando nuestro ADN y despejando el camino para conectarnos con nuestra verdadera esencia.

Los cristales nos ofrecen una vibración y es lo que nosotros hacemos con esa vibración lo que nos permite sanar, transformar y expandir lo que somos.

No esperes a que el cristal haga algo por ti, pues ellos bien nos enseñan que la vida es de adentro hacia afuera y no al contrario.



El trabajo con tu cristal personal

Un cristal personal es aquel con el que estableces un vínculo profundo y que te acompaña en tus procesos de conciencia.

Es un cristal con el que trabajas en equipo para indagar dentro de ti, movilizar lo estancado, hacer conciencia de los patrones que están separados emocional y mentalmente de la vibración del alma y comenzar a transformar tus condicionamientos.

Es recomendable que mientras estés trabajando con tu cristal personal en tu proceso, este no entre en contacto con otra persona y que lo mantengas en un lugar especial o lo lleves contigo.

Mientras estés trabajando profundamente con tu cristal personal, esta herramienta va a estar en conexión profunda con tu energía y toda la información que te va a ayudar a movilizar y que va a albergar es algo muy personal.



Limpieza de Cristales

Cuando tenemos un cristal por primera vez, cuando queremos retomar el trabajo con el, o cuando sentimos que está cargado, es importante limpiarlo.

Éste es el primer paso para poder trabajar con ellos.

Los cristales con una alta dureza como los cuarzos, ágatas y jaspes pueden ser limpiados en un recipiente de vidrio con un poco de agua y una pizca de sal marina.

Los cristales más blandos como las calcitas, fluoritas y todos los que no pueden ir al agua puedes ponerlos sobre tierra, sal marina o arroz integral.

Si los limpias durante un par de horas los podrás sentir más suaves, livianos, brillantes y fríos.



Andrea Cuéllar B.
SEI-KI

Por descargar este e-book de trabajo con Cristales Personales, tienes el 10% de descuento en este curso virtual con el cupón EBOOK.

CURSO VIRTUAL

REDES Y MANDALAS

con cristales

HAZ CLICK AQUÍ Y DISFRUTA DE ESTA
HERRAMIENTA DE MANIFESTACIÓN



SEIKI



Proceso de conexión profunda con tu cristal.

Una vez que tu cristal está limpio, hay diferentes pasos que puedes seguir para expandir su energía y comenzar a trabajar con él. Lo más recomendable es hacer los pasos uno tras otro cómo un proceso completo.

1. Conexión física
2. Conexión Visual.
3. Conexión con la intención.



1. Conexión física.

Los Cristales nos recuerdan nuestra propia esencia, son seres muy luminosos albergados en cuerpos perfectos; igual que nosotros.

La forma del cuerpo del cristal (así cómo del nuestro), es la manifestación de una conciencia, es la materialización de un patrón de energía.

El cuerpo físico toma la forma que expresa su vibración.

De esta manera un cristal que tiene la vibración de la conexión con la tierra, de lo concreto, de lo estructurado, toma la forma del cubo; y así la energía toma la forma que necesita para expresarse.

Así mismo nuestro cuerpo físico toma la forma que necesita para poder expresar la vibración del alma.

Conectarnos físicamente con el cristal es reconocerlo cómo un vehículo de conciencia, pero más allá de eso, es poder contactar con su vibración cómo una energía concreta.

1. Toma el cristal en tu mano
2. Siente su peso.
3. Siente su temperatura.
4. Siente su textura.
5. Recorre con tus dedos sus paredes.
6. Al sentirlo con el tacto percibe que sensaciones, ideas o emociones aparecen y anótalas.



2. Conexión visual

A través de nuestros ojos podemos conectar con lo que vemos, pero también con la energía que contiene lo visible.

Cuando observamos detenidamente un cristal, vamos conectando con su energía manifestada en su color, forma, figuras, características y podemos comenzar a reconocer sutilmente su vibración.

A través de la conexión visual establecemos un vínculo más profundo con nuestros cristales y podemos comenzar a identificar que nos muestran de nosotros mismos.

1. Observa bien el cristal por todas sus caras y lados.
2. Revisa sus características físicas.
3. Observa su color.
4. Deténte en características particulares (líneas, figuras, relieves).
5. Observa detenidamente la característica que más te llamó la atención.
6. Percibe que sensación te da ese espacio.
7. Si eso que estás viendo fuera un aspecto tuyo, ¿Cuál sería?
8. Anota tus apreciaciones.



3. Conexión con la intención.

Todo lo que existe ha sido creado teniendo como semilla el poder de la intención. La intención es una energía muy poderosa que moviliza nuestra energía, y también la energía de las cosas con las que nos relacionamos en conexión con ella.

Cuando trabajamos con los cristales y queremos hacer un proceso de transformación con ellos, es muy importante conectarnos con nuestra intención.

La intención surge del corazón, se hace en primera persona y es algo personal. No se trabajan con intenciones que relacionan a otras personas, pues eso sería ir en contra del libre albedrío personal y además invadir la energía del otro.

Cuando te conectes con tu intención, siente que es lo que tu corazón te está llamando a conectar, sanar o transformar.

1. Mantente observando el cristal.
2. Conecta con tu corazón y percibe cuál es tu intención al trabajar con él.
3. Respira profundo soltando la mente y dejando que el corazón responda.
4. Aclara tu intención y anótala.



Ejercicios Prácticos

Hay muchas formas en las que puedes trabajar con tus cristales personales una vez hayas hecho una conexión profunda con ellos.

Cuando has hecho el proceso de conexión profunda, tu cristal expande su energía movilizándolo, en sintonía con tu corazón, la vibración de tu intención.

1. Tercer Ojo.
2. Campo Energético



1. Tercer Ojo

El tercer ojo es el sexto centro de energía ubicado en el entrecejo.

Éste centro de energía nos conecta con la visión interna, con la conexión con nosotros mismos, con la intuición y con la capacidad de escuchar el llamado del alma.

Es el centro de energía a través del cuál podemos abrir nuestra percepción para ver más allá de lo visible, conectar con nuestra verdad y hacer consciencia de quienes somos.

Ejercicio:

1. Suelta todo tu cuerpo ayudándote con la respiración, al inspirar lleva el aire hasta el estómago visualizando nueva energía entrando a tu cuerpo, y al exhalar suelta todas las tensiones o resistencias.
2. Ubica el cristal en tu tercer ojo (en la frente, en el entrecejo)
3. Respira visualizando que cada vez que inhalas absorbes la energía del cristal desde tu tercer ojo hacia todo el cerebro suavemente.
4. Percibe como la vibración del cristal moviliza la energía.
5. Una vez integres esta energía, puedes plantear una pregunta sobre el proceso en el que estás trabajando, o una intención.
6. Permite que la información surja sin expectativa.
7. Anota lo que encuentres.

*Puedes realizar éste ejercicio en los otros centros energéticos del cuerpo de acuerdo a lo que estés trabajando.



2. Campo Energético

Nuestro campo energético es el espacio que contiene al cuerpo físico y que se extiende más allá de él, en donde confluyen las ondas electromagnéticas, nuestra energía, y también el espacio que alberga a nuestros cuerpos sutiles.

Los cristales, por su estructura y vibración, actúan en todo nuestro campo energético e impactan en su frecuencia, elevándola, alineándola y liberando energía estancada, lo que nos va permitiendo soltar la densidad que impide la conexión con nuestra alma.

Ejercicio:

1. Con el cristal en tu mano, extiende el brazo lo más lejos que puedas sin hacer tensión.
2. Acerca muy despacio el cristal hacia tu corazón.
3. Percibe las sensaciones que aparecen a medida que te vas acercando.
4. Cuando el cristal llegue a tu corazón, respira sintiendo su contacto y vibración.
5. Pasa el cristal por todo tu campo energético haciendo un barrido muy suave y lentamente.
6. Vuelve a poner el cristal en tu corazón o en tu tercer ojo y percibe que información aparece.



E-book de trabajo con cristales personales.

Espero que disfrutes de este viaje con los cristales y de tu trabajo con los cristales personales.

En mi libro **Sanación con Cristales** puedes encontrar muchos más ejercicios para practicar y la información completa del proceso de transformación personal con el trabajo con los cristales en todos los centros energéticos, así como el detalle de cómo limpiarlos, mantenerlos y utilizarlos.

Te recomiendo visitar mi página www.sagradoespaciointerior.com, en donde encontrarás mi blog, información sobre los cristales y actividades de Sei-ki.

La información contenida en este manual es para uso exclusivamente personal. Todos los derechos son reservados y es prohibida la copia o reproducción total o parcial de su contenido sin autorización de Andrea Cuéllar B.

Contacto: info@sagradoespaciointerior.com